La valise maternité demandée par Hôpital La Grave-Hôpital Paule de Viguier

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Prévoir un petit sac à part pour la salle de naissance contenant :
- ☐ 1 tenue complète pour nouveau-né
- ☐ 1 tenue confortable pour la maman
- ☐ 1 brumisateur d'eau éventuellement
- ☐ De quoi se divertir (lecture, musique, casque audio ...)
- ☐ 1 stylo

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 6 bodies manches longues
- ☐ 6 pyjamas (en velours ou coton selon la saison)
- ☐ 3 brassières de laine
- ☐ 4 paires chaussons ou chaussettes
- ☐ 2 bonnets
- ☐ 2 serviettes de toilette éponge
- ☐ 1 gigoteuse
- ☐ 1 couverture
- ☐ Bavoirs
- ☐ Langes en coton (facultatifs)
- ☐ 1 paquet de couches
- ☐ 1 savon doux sans parfum
- ☐ 1 thermomètre de bain
- ☐ 1 thermomètre électronique standard (sous le b
- ☐ PAS de lingettes jetables
- ☐ 1 tenue pour le départ, adaptée à la saison

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :