La valise maternité demandée par Centre Hospitalier de Lons-le-Saunier

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Prévoir un petit sac à part :
- ☐ 1 paire de chaussons
- ☐ 1 body coton
- ☐ 1 brassière de laine
- ☐ 1 grenouillère
- ☐ 1 bonnet

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ Brassières de laine été comme hiver
- ☐ Chaussons, chaussettes
- ☐ Pyjamas
- ☐ Bodies
- ☐ Bavoirs
- ☐ Bonnets, été comme hiver
- ☐ Serviettes de toilette
- ☐ Gants de toilette
- ☐ Carrés de coton et liniment oléo-calcaire
- ☐ Thermomètre de bain
- ☐ 1 tenue complète pour la sortie
- ☐ 1 paquet de couches vous sera donné pour l'en

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :