# La valise maternité demandée par Centre Hospitalier Universitaire de Saint Etienne-Hôpital Nord

## POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Ranger dans une pochette, sur le dessus de la valise, le body
- ☐ -
- ☐ 1 body
- ☐ 1 brassière en laine, été comme hiver
- ☐ Chaussettes ou chaussons
- ☐ 1 pyjamas
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 turbulette

## POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 5 bodys
- ☐ 1 turbulette pour le Jour de la naissance
- ☐ 3 brassières de laine
- ☐ 5 pyjamas
- ☐ 3 paires de chaussons ou chaussettes
- ☐ 2 bonnets
- ☐ 1 gigoteuse
- ☐ 5 bavoirs
- ☐ 2 serviettes de toilette
- ☐ 1 brosse à cheveux
- ☐ 1 tenue chaude pour la sortie et le système sécu

## POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

## PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

