

## La valise maternité demandée par Centre Hospitalier de Calais

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 body manches longues
- 1 pyjama
- 1 gilet laine (été comme hiver)
- Chaussettes
- Bonnet
- Mouflés anti-griffures

### POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- Prévoir un mélange entre taille naissance et taille bébé
- 
- 4-5 bodys manches longues
- 4-5 pyjamas
- 2-3 gilets laine
- 2 bonnets
- 4-5 paires chaussettes
- 2 gigoteuses hiver
- bavoirs
- Chaussons
- 4-5 serviettes coton ou 1 cape de bain
- 4-5 gants de toilette
- 
- 1 gel lavant surgras sans parfum
- Liniment oléo-calcaire
- Carrés de coton
- 1 thermomètre de bain

### POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur [mapremierevalise.com](http://mapremierevalise.com) où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

### PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

