La valise maternité demandée par Hôpital Pierre Rouques-Les Bluets

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 body ou chemise en coton
- ☐ 1 brassière chaude
- ☐ 1 paire de chausson ou chaussettes
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 turbulette
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 drap housse

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ Au moins un change par jour avec :
- ☐ 1 body
- ☐ 1 brassière chaude
- ☐ 1 pyjama ou grenouillère
- ☐ 1 paire chaussons ou chaussettes
- ☐
- ☐ -
- ☐ Et 1 turbulette et 1 drap housse
- ☐ Des bavoirs en éponge ou lange tissu
- ☐ 1 vêtement + bonnet pour la sortie
- ☐ 1 savon liquide pour bébé
- ☐ 1 petite brosse ou 1 petit peigne
- ☐ 2 serviettes de toilette
- ☐ Prévoir qqs change complets (3/5kg)
- ☐ 1 thermomètre de bain
- ☐ Lingettes pour changer bébé

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

