

La valise maternité demandée par Hôpital Pierre Rouques-Les Bluets

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 serviette de toilette
- 1 body ou chemise en coton
- 1 brassière chaude
- 1 paire de chausson ou chaussettes
- 1 pyjama
- 1 turbulette
- 1 bonnet
- 1 drap housse

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- Au moins un change par jour avec :
 - 1 body
 - 1 brassière chaude
 - 1 pyjama ou grenouillère
 - 1 paire chaussons ou chaussettes
 -
- Et 1 turbulette et 1 drap housse
- Des bavoirs en éponge ou lange tissu
- 1 vêtement + bonnet pour la sortie
- 1 savon liquide pour bébé
- 1 petite brosse ou 1 petit peigne
- 2 serviettes de toilette
- Prévoir qqs change complets (3/5kg)
- 1 thermomètre de bain
- Lingettes pour changer bébé

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **mapremierevalise.com** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

