MA PREMIÈRE VALISE
Prête pour la maternité

La valise maternité demandée par CASH de nanterre-Hopital Max Fourestier

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Été comme hiver, prévoir :
- ☐ 1 body manches longues
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 paire de chaussette
- ☐ 1 couverture en laine ou en polaire (pour permettre le contact peau à peau dès la naissance)
- ☐ 1 gigoteuse chaude 0 à 6 mois

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 5 body qui s'ouvrent devant
- ☐ 5 pyjamas type grenouillère
- ☐ 2 brassières en laine
- ☐ 1 bonnet
- ☐ Des chaussettes
- ☐ 2 lainages
- ☐ 1 sortie de bain
- ☐ 3 serviettes de toilette
- ☐ 1 brosse à cheveux
- ☐ 1 paquet de couches nouveau-né 2/5 kg taille 1
- ☐ 1 flacon de produit lavant corps-cheveux bébé
- ☐ 1 flacon de liniment oléo-calcaire
- ☐ Prévoir un siège homologué "dos à la route" pou

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :