La valise maternité demandée par CH Intercommunal de Frejus-Saint Raphael

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Prévoir un petit sac en dehors de la valise :
- ☐ 1 body
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 brassière en laine
- ☐ 1 bonnet
- ☐ Des chaussons
- ☐ 1 turbulette, été comme hiver

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ Prévoir au moins 1 tenue complète par jour (boc
- ☐ 1 ou 2 turbulettes
- ☐ 2 serviettes
- ☐ Savon liquide
- ☐ Sérum physiologique unidose
- ☐ Cérré de coton
- ☐ Eau nettoyante sans rinçage ou liniment oléo-ca
- ☐ 1 paquet de couches
- ☐ 1 thermomètre de bain
- ☐ 1 tétine (facultatif)
- ☐ 1 siège auto "dos à la route" pour la sortie

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :