## MA PREMIÈRE VALISE Prête pour la maternité

## La valise maternité demandée par CH de Fontainebleau

POUR LA SALLE DE	POUR LE SEJOUR A LA
NAISSANCE	MATERNITÉ
□ Prévoir un petit sac à part (bagages interdit dans □albebodelies issatore)	
□ -	☐ 5 pyjamas
☐ 1 gigoteuse	<ul><li>2 brassières ou gilets laine</li></ul>
☐ 1 couverture pour bébé	☐ 3 paires chaussons ou chaussettes
☐ 1 body coton	☐ 5 bavoirs
☐ 1 pyjama velours	☐ 1 thermomètre électronique (rectal)
☐ 1 brassière ou gilet laine	1 thermomètre bain
☐ 1 paire chaussettes	☐ 1 brosse
☐ 1 bonnet	☐ 1 peigne
	☐ 3 serviettes de bain

## POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur *mapremierevalise.com* où vous retrouverez des valises de maternité toutes prêtes ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

