La valise maternité demandée par CH Arbeltier de Coulommiers

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Dans un petit sac à part
- ☐ ---
- ☐ 1 body
- ☐ 1 brassière laine
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 paire chaussons ou chaussettes
- ☐ 1 turbulette
- ☐ 1 bonnet
- ☐ ---
- ☐ Laver les vêtements avant la 1ère utilisation

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ Privilégier vêtements taille 1 à 3 mois
- ☐ ---
- ☐ 8 bodys
- ☐ 5 brassières laine
- ☐ 6 paires chaussons ou chaussettes
- ☐ 1 bonnet laine ou coton
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 6 bavoirs
- ☐ 4 capes de bain
- ☐ 1 turbulette 1er âge
- ☐ 1 paquet de couches
- ☐ Coton
- ☐ Dosettes d'éosines
- ☐ Dosettes de sérum physiologiques
- ☐ Liniment oléo)calcaire
- ☐ ---
- ☐ Pour la sortie, prévoir des vêtements appropriés

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :