MA PREMIÈRE VALISE
Prête pour la maternité

La valise maternité demandée par Centre Hospitalier de la Rochelle

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Prévoir dans un petit sac à part
- ☐ ---
- ☐ Une tenue pour bébé (brassière, bonnet, chaussons, body, pyjama)

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 6-8 body
- ☐ 4 gilets laine (été comme hiver)
- ☐ 6 pyjama (pyjama)
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 4 paires chaussettes
- ☐ Turbulette
- ☐ Bavoirs
- ☐ 2 capes de bain
- ☐ Carrés de coton pour le change
- ☐ 1 flacon de savon doux
- ☐ ---
- ☐ Pour la sortie, prévoir (en fonction de la saison)

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

