

## La valise maternité demandée par Centre Hospitalier de Saint-Flour

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

Les couches, cotons, le nécessaire de toilette et

### POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- 3 biberons chauffés par la maternité
- 2-3 brassières laine ou coton
  - 1 bonnet
  - 5-6 bavoirs
  - 1 flacon de Liniment Oléo-calcaire
  - 1 lime à ongle en carton
  - 
  - Pour la sortie :
  - 
  - 1 body
  - 1 brassière laine
  - 1 vêtement (tenue ou pyjama)
  - 1 paire de chausson
  - 1 bonnet
  - 1 turbulette ou nid d'ange adapté à la voiture

### POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **[mapremierevalise.com](http://mapremierevalise.com)** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



### PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.