MA PREMIÈRE VALISE
Prête pour la maternité

La valise maternité demandée par Centre Hospitalier Universitaire Côte de Nacre

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Merci de ne vous munir uniquement de la tenue de naissance pour le bébé

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 6 bodies (pour le bébé) ainsi que papiers admin
- ☐ 4-6 pyjamas (1 mois)
- ☐ 4-5 paires chaussettes
- ☐ 3 brassières laine
- ☐ 3 capes de bain
- ☐ 1 gigoteuse
- ☐ -
- ☐ Pour la sortie :
- ☐ 1 veste (si été)
- ☐ 1 combinaison "pilote" ou manteau (si hiver)
- ☐ Siège auto
- ☐ 1 bonnet de sortie
- ☐ -
- ☐ La maternité fournit 6 couches par jour

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

