

La valise maternité demandée par Centre Hospitalier de Saint-Afrique

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

Prendre seulement les habits. Les couches, produits de toilette sont fournis par le service

- 4 brassières laine
- 4 paires de chaussons ou chaussettes
- Des babygros et le nécessaire pour le départ
- 6 bavoirs ou petites serviettes
- 1 bonnet de laine
- Pas de sucette les six premiers mois pendant l'allaitement
- 1 petite couverture polaire ou 1 gigoteuse
- Pour la sortie, prévoir les vêtements appropriés

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **mapremierevalise.com** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS
PRATIQUES, CONFORTABLES
ET ÉTHIQUES :

