MA PREMIÈRE VALISE
Prête pour la maternité

La valise maternité demandée par Centre Hospitalier Intercommunal du Val d'Ariège

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 2 couvertures berceau
- ☐ 6 brassières laine
- ☐ 6 bodies
- ☐ 6 grenouillères
- ☐ 3 paires chaussons
- ☐ 5 gants de toilette
- ☐ 5 serviettes éponge
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 thermomètre
- ☐ 1 savon doux hypo-allergénique
- ☐ Couches 1er âge
- ☐ 1 brosse à cheveux

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

