MA PREMIÈRE VALISE
Prête pour la maternité

La valise maternité demandée par Centre Hospitalier La Ciotat

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 serviette éponge
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 body
- ☐ 1 paire de chaussons ou chaussettes
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 gilet en laine
- ☐ -
- ☐ La Maternité vous prête :
- ☐ Le matelas à langer
- ☐ 1 molleton
- ☐ 1 cocon
- ☐ Le linge du berceau
- ☐ 1 turbulette

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 4 pyjamas
- ☐ 4 bodies
- ☐ 4 paires de chaussettes ou chaussons
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 2 brassières en laine ou polaire
- ☐ Plusieurs serviettes de bain
- ☐ Vêtements de sortie
- ☐ -
- ☐ La Maternité vous fournit :
- ☐ Le nécessaire de toilette (échantillon de laborat
- ☐ 1 paquet de couches
- ☐ 1 paquet de lingettes
- ☐ Les vitamines K1 et D

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :