La valise maternité demandée par Polyclinique Saint-Jean

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 turbulette
- ☐ 1 brassière laine (toutes saisons)
- ☐ 1 body coton
- ☐ 1 paire chaussons ou chaussettes
- ☐ 2 couches
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 petite couverture (à utiliser à la naissance et pendant les 24h seulement)

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 2-3 draps housse berceau
- ☐ 4-5 pyjamas
- ☐ 1 turbulette
- ☐ 4-5 body coton
- ☐ 3 paires chaussons ou chaussettes
- ☐ 5 bavoirs
- ☐ 4 serviettes toilette
- ☐ 1 paquet de lingettes
- ☐ 1 paquet de carrés en coton (pour le siège)
- ☐ 1 thermomètre électronique (voie rectale)
- ☐ 2 langes en coton (facultatif)
- ☐ Liniment oléo-calcaire

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

