

## La valise maternité demandée par Polyclinique Saint-Jean

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 pyjama
- 1 turbulette
- 1 brassière laine (toutes saisons)
- 1 body coton
- 1 paire chaussons ou chaussettes
- 2 couches
- 1 bonnet
- 1 petite couverture (à utiliser à la naissance et pendant les 24 heures)

### POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- 2-3 draps housse berceau
- 4-5 pyjamas
- 1 turbulette
- 4-5 body coton
- 3 paires chaussons ou chaussettes
- 5 bavoirs
- 4 serviettes toilette
- 1 paquet de carrés en coton (pour le siège)
- 1 thermomètre électronique (voie rectale)
- 2 langes en coton (facultatif)
- Liniment oléo-calcaire

### POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **[mapremierevalise.com](http://mapremierevalise.com)** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

### PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

