La valise maternité demandée par Polyclinique Sainte-Claude

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Préparez un sac pour la salle de naissance
- ☐ -
- ☐ Pour la taille, demandez lors de votre dernière échographie estimation du poids et taille de votre bébé
- ☐ -
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 sur-pyjama
- ☐ 1 body coton
- ☐ 1 brassière
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 paire chaussons
- ☐ 1 cape de bain
- ☐ 1 doudou
- ☐ Pensez à laver les vêtements neufs avant de les emporter à la maternité

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 6-8 pyjamas
- ☐ 6-8 bodies
- ☐ 2-3 brassières
- ☐ 3-4 paires chaussons
- ☐ 8-10 bavoirs
- ☐ 8-10 langes en tissu pour mettre sous la tête
- ☐ 1 petite couverture polaire
- ☐ 3-4 capes de bain
- ☐ 1 paquet de couches 2-5kg
- ☐ 1 paquet de filet de maintient pour le cordon om
- ☐ 1 tenue de sortie
- ☐ 1 thermomètre bout flexible
- ☐ -
- ☐ Pour la SORTIE
- ☐ 1 combinaison ou nid d'ange ou sur-pyama
- ☐ 1 bonnet
- ☐ Moufles

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :