MA PREMIÈRE VALISE
Prête pour la maternité

La valise maternité demandée par Groupe Hospitalier de la Pitie-Salpetriere (AP-HP)

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 body
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 brassière
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 couverture

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 5 bodys manches longues ou courtes
- ☐ 5 pyjamas
- ☐ 4 gilets en laine ou en coton
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ 4 bavoirs
- ☐ 1 brosse à cheveux (poils de brosse doux)
- ☐ 2 bonnets
- ☐ 1 turbulette
- ☐ 4 serviettes de toilette
- ☐ 10-12 couches nouveau-né (2-5 kg)
- ☐ 1 paquet de carrés de coton, pour les changes
- ☐ Pour la sortie, prévoir 1 siège auto "dos à la rou

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

