

## La valise maternité demandée par Groupe Hospitalier Cochin-Saint Vincent de Paul (AP-HP)

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- Prévoir un petit sac à part :
- Body en coton
- Gilet chaud
- Pyjama adapté à la saison
- Paire de chaussettes ou chaussons
- Turbulette pour le lit, sans manche ni capuche
- Bonnet

### POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- 4-6 bodys coton
- 4-6 pyjamas
- 2 gilets chauds
- 2-3 paires de chaussettes ou chaussons
- 3-4 serviettes de toilette ou burnous
- 4 bavoirs à pression
- 1 thermomètre électronique et de bain
- 4 langes
- 1 peigne ou 1 brosse bébé
- Carrés de coton (ouate) pour la toilette

### POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **[mapremierevalise.com](http://mapremierevalise.com)** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

### PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

