# La valise maternité demandée par Groupe Hospitalier Cochin-Saint Vincent de Paul (AP-HP)

## POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Prévoir un petit sac à part :
- ☐ Body en coton
- ☐ Gilet chaud
- ☐ Pyjama adapté à la saison
- ☐ Paire de chaussettes ou chaussons
- ☐ Turbulette pour le lit, sans manche ni capuche
- ☐ Bonnet

## POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 4-6 bodys coton
- ☐ 4-6 pyjamas
- ☐ 2 gilets chauds
- ☐ 2-3 paires de chaussettes ou chaussons
- ☐ 3-4 serviettes de toilette ou burnous
- ☐ 4 bavoirs à pression
- ☐ 1 thermomètre électronique et de bain
- ☐ 4 langes
- ☐ 1 peigne ou 1 brosse bébé
- ☐ Carrés de coton (ouate) pour la toilette

## POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

## PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

