

La valise maternité demandée par GIH Bichat-Claude Bernard (AP-HP)

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 body en coton
- ☐ 1 gilet chaud
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 paire de chaussons et chaussettes
- ☐ 1 bonnet

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 1 turbulette
- ☐ 1 siège auto "dos à la route" pour la sortie
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 6 bodies
- ☐ 2 gilets en laine
- ☐ 2 paires de chaussons ou chaussettes
- ☐ 1 bonnet pour la sortie
- ☐ 1 thermomètre (pour le retour à la maison)
- ☐ 4 bavoirs
- ☐ 1 brosse à cheveux
- ☐ 2 serviettes de toilette pour le bain
- ☐ 1 paquet de couches (1 seul paquet donné par l'équipe)

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **mapremierevalise.com** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

