## MA PREMIÈRE VALISE Prête pour la maternité

## La valise maternité demandée par

GIH Bichat-Claude Bernard (AP-HP)

POUR LA SALLE DE NAISSANCE	POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ
☐ 1 body en coton	☐ 1 turbulette
☐ 1 gilet chaud	☐ 1 siège auto "dos à la route
☐ 1 pyjama	☐ 6 pyjamas

☐ 1 bonnet

□ 1 paire de chaussons et chaussettes

## "dos à la route" pour la sortie ☐ 6 pyjamas ☐ 6 bodies □ 2 gilets en laine ☐ 2 paires de chaussons ou chaussettes □ 1 bonnet pour la sortie ☐ 1 thermomètre (pour le retour à la maison) ☐ 4 bavoirs ☐ 1 brosse à cheveux ☐ 2 serviettes de toilette pour le bain

□ 1 paquet de couches (1 seul paquet donné par l

## POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez <mark>vous sur **mapremierev**alise.com</mark> où vous retrouverez des valises de maternité toutes prêtes ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

