La valise maternité demandée par Centre Hospitalier du Pays d'aix

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 body (manches longues)
- ☐ 1 pyjama épais
- ☐ 1 paire de chaussons et/ou chaussettes
- ☐ 1 brassière (hiver comme été)
- ☐ 1 bonnet en coton
- ☐ 1 turbulette ou gigoteuse (indispensable)
- ☐ 1 brumisateur d?eau minérale pour votre confort

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 4 bodies (manches longues)
- ☐ 4 pyjamas épais
- ☐ 2 paires de chaussons et/ou chaussettes
- ☐ 2 brassières (hiver comme été)
- ☐ 2 bonnets en coton
- ☐ Turbulette (adaptée à la saison)
- ☐ 1 couverture douce
- ☐ 2 serviettes en éponge
- ☐ 3 bavoirs ou langes
- ☐ Thermomètre de bain
- ☐ 1 thermomètre rectal
- ☐ -
- ☐ Produits pour les soins de votre bébé :
- ☐ -
- ☐ Savon surgras
- ☐ Crème pour le change
- ☐ Sérum physiologique (dosettes)

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

