

## La valise maternité demandée par Centre Hospitalier du Pays d'aix

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 body (manches longues)
- 1 pyjama épais
- 1 paire de chaussons et/ou chaussettes
- 1 brassière (hiver comme été)
- 1 bonnet en coton
- 1 turbulette ou gigoteuse (indispensable)
- 1 brumisateur d'eau minérale pour votre confort

### POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- 4 bodies (manches longues)
- 4 pyjamas épais
- 2 paires de chaussons et/ou chaussettes
- 2 brassières (hiver comme été)
- 2 bonnets en coton
- Turbulette (adaptée à la saison)
- 1 couverture douce
- 2 serviettes en éponge
- 3 bavoirs ou langes
- Thermomètre de bain
- 1 thermomètre rectal
- 
- Produits pour les soins de votre bébé :
- 
- Savon surgras
- Crème pour le change
- Sérums physiologiques (dosettes)

### POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **[mapremierevalise.com](http://mapremierevalise.com)** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

### PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

