La valise maternité demandée par Clinique Notre-Dame de l'Esperance

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ 1 body
- ☐ 1 brassière en laine
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 couche
- ☐ 1 couverture

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 4 à 6 tenues : pyjamas, grenouillères
- ☐ 4 à 6 body en coton
- ☐ 2 à 3 brassières de laine (même l'été)
- ☐ 2 à 3 paires de chaussettes
- ☐ 4 à 6 bavoirs
- ☐ 4 à 5 capes de bain
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 à 2 turbulette
- ☐ 1 couverture
- ☐ 1 savon surgras en pompe
- ☐ 1 liniment oléo-calcaire
- ☐ Des compresses stériles
- ☐ 1 sachet de carré de coton
- ☐ 1 paquet de couches 3 à 5kg
- ☐ 1 thermomètre

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :