La valise maternité demandée par Polyclinique de Navarre

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- ☐ Prévoir un sac à part
- ☐ -
- ☐ Turbulette et couverture bébé
- ☐ Drap de dessous et taie berceau
- ☐ 1 body
- ☐ 1 brassière laine
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 bonnet
- ☐ Chaussons
- ☐ 1 serviette de toilette

POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- ☐ 5 pyjamas
- ☐ 5 serviettes de toilette éponge
- ☐ 5 bodies
- ☐ 5 brassières laine
- ☐ 5 paires chaussons ou chaussettes
- ☐ 3 draps de dessous berceau
- ☐ 4 dessous de tête : taies ou langes
- ☐ 5 bavoirs
- ☐ 1 bonnet (même l'été)
- ☐ 1 turbulette
- ☐ 1 couverture
- ☐ 1 paquet de coton ou carré de change
- ☐ 1 thermomètre bain
- ☐ 1 thermomètre électrique rectal
- ☐ Liniment oléo calcaire ou eau nettoyante
- ☐ 1 dermo-nettoyant sans savon

POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur ***mapremierevalise.com*** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :

Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

