

## La valise maternité demandée par Polyclinique de Navarre

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- Prévoir un sac à part
- 
- Turbulette et couverture bébé
- Drap de dessous et taie berceau
- 1 body
- 1 brassière laine
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- Chaussons
- 1 serviette de toilette

### POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- 5 pyjamas
- 5 serviettes de toilette éponge
- 5 bodies
- 5 brassières laine
- 5 paires chaussons ou chaussettes
- 3 draps de dessous berceau
- 4 dessous de tête : taies ou langes
- 5 bavoirs
- 1 bonnet (même l'été)
- 1 turbulette
- 1 couverture
- 1 paquet de coton ou carré de change
- 1 thermomètre bain
- 1 thermomètre électrique rectal
- Liniment oléo calcaire ou eau nettoyante
- 1 dermo-nettoyant sans savon

### POUR COMPLETER VOTRE LISTE

Pour compléter votre liste maternité rendez vous sur **[mapremierevalise.com](http://mapremierevalise.com)** où vous retrouverez des **valises de maternité toutes prêtes** ainsi que des pochettes complètes pour le Jour J.

En scannant le QR-code ci-dessous :



Une équipe de mamans est à votre écoute au 06.70.04.45.00 pour vous accompagner dans cette étape.

### PRIVILÉGIEZ LES VÊTEMENTS PRATIQUES, CONFORTABLES ET ÉTHIQUES :

